

## Kochprojekt in der Ganztageschule:

Statt der Hausaufgabenbetreuung und anschließender Freizeit durften die Schülerinnen und Schüler in der Schulküche ihre Fähigkeiten erproben. Mit 14 leckeren Rezepten wartet die 9-köpfige Gruppe von Jungköchen und Jungköchinnen auf. Kürbis-Muffins, Summer Rolls mit Erdnuss-Dip und ein rotes Thai-Curry waren Teil davon. Ein Ernährungsquiz und ein Besuch bei dem Biobauernhof Wellerhof ließen die Schülerinnen und Schüler einen Bezug zum Thema Ernährung herstellen. Alle Schüler hatten viel Freude am selbstständigen Kochen, erlernten Kochpraktiken, nebenbei Ernährungsregeln, neue Geschmacksrichtungen und vor allem, dass Kochen eine kreative Disziplin ist, die jeder schnell, auch ohne komplizierte Rezepte erlernen kann, und die obendrein noch jede Menge Spaß macht.

